



# ファインで楽しく・元気に！ リハビリテーション

## 充実したプログラムとサービス内容

ファインでの一日の流れ	午前のご利用	午後のご利用
<b>1 送 迎</b> 送迎車でご自宅にお迎えにいきます	8:30 ~ 9:00	13:00 ~ 13:30
<b>2 健康（バイタル）チェック</b> お飲物を飲んでいただきながら、到着時の健康（バイタル）チェックを行います。	9:00 ~ 9:15	13:30 ~ 13:45
<b>3 全身ストレッチ筋力アップ体操</b> ◆セラバンドを使っのストレッチ体操 ◆ゴムボールを使っの筋力アップトレーニング ◆嚥下リハ（飲み込み体操） ◆デュアルタスク（認知症予防） 他	9:15 ~ 10:00	13:45 ~ 14:30
<b>4 個別リハビリ</b> ◆作業療法士による個別リハビリテーション ◆メディカルマシンによる筋力トレーニング ◆歩行マシンによる歩行トレーニング ◆アロマオイルを使ったハンドマッサージ ◆ゲームやパズルによる脳トレーニング 他 ☆利用される方の体調やご希望に合わせ、多様なリハビリメニューをご用意しています	10:00 ~ 11:45	14:30 ~ 16:15
<b>5 リラックスタイム</b> お飲物を飲んでいただきながら、クールダウンを行います。	11:45 ~ 12:00	16:15 ~ 16:30
<b>6 健康（バイタル）チェック</b> リハビリ後の健康（バイタル）チェックを行います。	12:00 ~ 12:15	16:30 ~ 16:45
<b>7 送 迎</b> 送迎車でご自宅にお送りいたします	12:15 ~ 12:45	16:45 ~ 17:15

### <ご利用対象者>

介護保険の要支援あるいは要介護の認定を受け、階段昇降が可能な方・・・

- ① 退院後のリハビリを継続したい方
- ② 運動機能の維持・向上を目指す方
- ③ 体力の維持、向上を目指す方



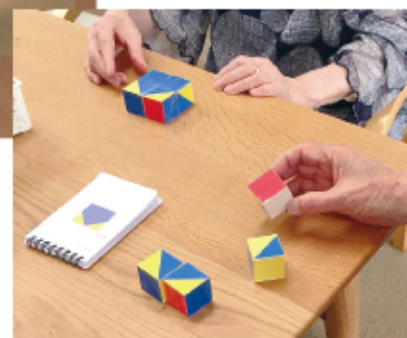
無理のない個別計画を作成します



作業療法士が、安全に配慮してトレーニングをサポートします。



KOHS 立方体などの作業療法を取り入れた脳トレを進めています。



リハビリスペース  
ファインだからできる

## 8つの特徴

### 短時間ディサービス

1日午前あるいは午後の約3時間の短時間のご利用なので、お気軽に、集中してリハビリを行えます。  
(要支援の方は約2時間半、要介護の方は3時間余)

### 作業療法士による個別リハビリ

作業療法士が個別の機能訓練のメニューを作成しリハビリを行ないます。3か月毎に体力評価を行い、今後のリハビリに役立てていきます。

### メディカルマシンをつかった筋力トレーニング

個別計画に沿って、その方の体調に合わせメディカルマシンを使って全身の各筋力を鍛えていただけます。

### 少規模ディサービス

定員が10名なので、お一人お一人に目が届き、その方の状態に合わせたサービスを提供、様々なご要望にもすぐに対応可能です。

### 多彩なリハビリへの取り組み

経験豊富なスタッフがご利用される方々の身心のリハビリに多彩なメニューで対応します。

### くつろげるスペース

アロマの香りと音楽が流れる空間に、何時でもお好きな時にご利用いただけるティーサーバーも設置しています。

### 「連絡ノート」を活用

連絡ノートでご利用者の健康チェックの記録や当施設内での様子や活動内容などについて職員が記載します。利用者様はもちろんご家族からのご要望や連絡事項など、ご自由に記入下さい。

### 安心の送迎車

送迎車で、ご自宅から当施設まで、ベテランスタッフが安全に送り迎えをいたします。

